

Nom :

Prénom :

Je suis : Actif Retraité

J'adhère déjà à un club de rando : NON OUI lequel :

Je suis affilié(e) à une fédération de randonnée/marche/montagne : NON OUI laquelle :

A Rando 65 :

Je suis intéressé par :

la randonnée pédestre la marche nordique la marche en raquettes à neige le ski de rando

Pour la randonnée en montagne, je m'évalue comme un pratiquant :

débutant occasionnel régulier confirmé

Par rapport à la grille de cotation des difficultés ci-dessous, je souhaite m'inscrire sur les sorties de niveau _____ à _____

Niveau	Descriptif
1 et 2	<i>(en plaine et sur le piémont) autour de 100 m à 200 m de dénivelé et environ 12 km</i>
2 et 3 exceptionnellement 4	<i>(piémont et moyenne montagne sur chemins balisés) de 200 à 700 m de dénivelé et de 10 à 15 km</i>
4 et 5	<i>sorties en terrain varié de 800 à 1100 m de dénivelé de 13 à 20 km,</i>
6 et 7	<i>accès à la haute montagne (+ de 3000 m) sur tout type de terrain mais avec un niveau de difficultés ne dépassant pas les cotations « Peu Difficile »</i>

Je suis disponible pour des sorties : les week-end et Jrs fériés les jours de semaine Indifféremment

Mon expérience de la randonnée,

- Je suis un habitué de la montagne et/ou des activités de plein air et j'organise parfois :
 - des sorties en famille entre amis dans des structures organisées (clubs,
- J'ai des compétences en orientation et je sais lire une carte et utiliser une boussole,
- A l'occasion je m'appuie sur des supports numériques de navigation (Gps, Visiorando, IGNrando ou autres....)

Information et formation :

- Je suis intéressé pour m'informer ou me former sur la pratique de la randonnée pédestre dans des domaines comme l'orientation, la connaissance du milieu montagnard, la conduite de groupes, le secourisme, etc...

Autres compétences :

Comme toute association, Rando65 a besoin de façon pérenne mais aussi ponctuelle de compétences dans des domaines administratifs, techniques (informatique entre autres), dans l'organisation de manifestations etc...

Vous pouvez, si vous le souhaitez, nous dire dans quel domaine vous pourriez contribuer à la vie de l'association. Nous vous remercions par avance de votre contribution.

Vous avez la parole :

Merci d'avoir rempli ce questionnaire et à bientôt sur les chemins.